

## **CONGRESO IFOTES VIENA 2010 CONFERENCIAS PLENARIAS Y PARALELAS**

**11 de julio de 2010**

**Violencia Interna en los Individuos**

### **PLENARIA 1**

**1)**

**Violencia: horrorizarse en silencio, indignarse queriendo ayudar por medio de la voz o de la lucha para encontrar una tercera vía adecuada**

**Margarete AULL**

#### **Institución**

*College for Sozialpädagogik, Stams/Tirol (Austria)*

#### **Reseña**

Desarrollo y trabajo con la comunidad femenina socio-pedagógica Cranachstrasse; desarrollo y trabajo con el Centro de Protección de Menores TANGRAM; profesora del Instituto Socio-Pedagógico; supervisora en el campo psicosocial; práctica privada como psicoanalista; ex presidenta de la Asociación Federal Austriaca de Psicoterapia; presidenta de la Casa de Mujeres Tirolesa independiente; directora del Grupo de Trabajo de Innsbruck de Psicoanálisis.

#### **Resumen**

Esta presentación analizará primero la diferencia entre agresión y violencia, para después tratar el tópico de la violencia (desde un enfoque social).

Este último incluirá una perspectiva centrada en el género sobre las experiencias emocionales, y a continuación se centrará en la percepción de las personas afectadas por la violencia, así como con posibles patrones de recuperación. Se explorarán, analizarán e interpretarán como ejemplos de mecanismos de defensa tópicos como culpabilidad, vergüenza o ambivalencia, así como las consecuencias psicológicas de mantener la violencia en secreto. El hecho de tener en cuenta esta dinámica significa aprovechar la oportunidad de entender totalmente estas «relaciones-trampa» (la reiteración de la dinámica de la relación de violencia) evitando la perpetuación de una participación y repetición involuntarias. Un aspecto del tratamiento profesional se basa en el conocimiento y las ganas de entender la dinámica de las personas autoras. Para posicionarse claramente contra la violencia es precisa una buena disposición para tratar con las complejidades del tema y diferenciar la reacción.

#### **Dirección electrónica**

[www.sozialpaedagogik-stams.at](http://www.sozialpaedagogik-stams.at)

#### **Idioma**

Alemán (interpretación simultánea en inglés, francés, italiano y español)

**2)**

**Violencia: cómo reconocerla, tratarla y controlarla**

**Paolo MORDAZZI**

#### **Institución**

Centro de Terapia Breve Estratégica de Parma y Milán (Italia)

#### **Reseña**

Psicoterapeuta. Profesor del Instituto de Especialidad en Terapia Breve Estratégica de Arezzo (Italia). Entrenador personal, asesor organizacional y formador.

Autor de *Coaching strategico. Trasformare i limiti in risorse*, con R. Milanese, Ponte alle Grazie, Milano, 2007.

## Resumen

La violencia no existe; existen percepciones de violencia. Cada persona puede reconocer lo que podría considerarse violento: una mirada, un comportamiento, un tono de voz, una relación y otros miles de elementos. La violencia no existe si no hay una persona actuando y otra viendo, escuchando, viviendo con esa experiencia percibida como violenta. La violencia no deja alternativa: o se cede ante ella, o se trata con ella aprendiendo a manejarla y controlarla. Cuando no se trata la violencia con vehemencia, crea malos sentimientos, se intensifica, alcanza proporciones desmesuradas, conduce al fingimiento y aniquila todos los recursos necesarios para reaccionar contra ella. Y, por último, cuando la violencia no es tratada, adopta vida propia y pronto empieza a controlarte, en lugar de ser tú quien la controle a ella. La conferencia tratará de mostrar cómo las soluciones contra los comportamientos violentos están en uno mismo. Si se cambia lo que se hace, lo que se dice o cómo se dice algo, ello influirá en las personas que actúan con violencia.

## Dirección electrónica

[www.terapiabrevestrategica-parma.it](http://www.terapiabrevestrategica-parma.it)

## Idioma

Italiano (interpretación simultánea en inglés, francés, alemán y español)

## CONFERENCIAS PARALELAS

### P1A – Condiciones y experiencias que causan violencia o tendencia a emplear la violencia

#### Mensajes familiares que crean el destino

**Magda CSERHALMI**

#### Institución

*Mentalhygienic Group*, Eger (Hungría), TES Hungría

#### Reseña

Psicoterapeuta, psicóloga clínica, terapeuta de psicodrama, supervisora. Supervisora y psicoterapeuta de varios grupos TES. Profesional en el sector privado.

#### Resumen

En la primera parte de esta presentación, trataré de los efectos malintencionados de los mensajes familiares ocultos prohibitorios, exagerados y emocionalmente anulatorios. Después pasaré a centrarme en los efectos que lo anterior tiene sobre el desarrollo de la personalidad a través de algunos casos prácticos de mis psicoterapias.

A continuación analizaré un pequeño ensayo sobre una película (pasajes de «Shine») para mostrar cómo las experiencias dolorosas pasadas de los padres/madres y las consecuentes demandas contradictorias hacia los hijos/as tienen diferentes modos de deformar las relaciones familiares y la percepción de sí mismos de los niños/as. Por último, debatiremos sobre la esperanza: incluso cuando la atrofia del desarrollo sea grave, una persona puede revisar y tomar decisiones más beneficiosas sobre su vida. La finalidad de esta presentación es replantearse las conexiones entre el amor y la agresión.

#### Idioma

Inglés (interpretación simultánea en alemán e italiano)

### P1B – Condiciones que fomentan el desarrollo de una personalidad no violenta

#### Psicología positiva

**Ilona BONIWELL**

#### Institución

Universidad de East London

## Reseña

Profesora adjunta de Psicología Positiva y directora del programa del primer Máster Europeo de Psicología Positiva Aplicada. Autora de *Positive Psychology in a Nutshell* (2006). Entre sus áreas de investigación de interés se incluyen: bienestar, uso del tiempo y perspectiva temporal, educación positiva.

## Resumen

La psicología positiva es un campo en rápido desarrollo que trata de los factores que promueven el funcionamiento próspero y óptimo de las personas y las comunidades. Acerca la investigación empírica a los campos del bienestar, la felicidad, la circulación, las virtudes personales, la sabiduría, la creatividad, la imaginación y las características de los grupos positivos y organizaciones. Una de las principales prioridades de la psicología positiva es el desarrollo y examen de intervenciones simples que potencien el bienestar a través de la asignación aleatoria de ensayos controlados de placebo de su eficacia. El motivo por el que la promoción del bienestar de uno mismo puede ser importante es por numerosas conclusiones de investigaciones que demuestran que las emociones positivas y la felicidad actúan como barreras contra la ansiedad y la depresión, además de ayudar al desarrollo de la capacidad de recuperación de las personas. La conferencia presentará a la audiencia la psicología positiva y proporcionará una guía sobre técnicas de psicología positiva (incluyendo ABCDE, apreciación, gratitud, uso de puntos fuertes, respuesta activa constructiva y el mejor lado bueno) que nos permiten equilibrar nuestros impulsos destructivos internos.

## Dirección electrónica

<http://www.uel.ac.uk/psychology/programmes/postgraduate/positive-msc.htm>

<http://positivepsychology.org.uk/>

## Idioma

Inglés (interpretación simultánea en francés y español)

## P1C – Condiciones que provocan la agresión a uno mismo (autolesión y suicidio)

1)

### Escuchar llamadas de suicidas. Estrategias terapéuticas

**Alejandro ROCAMORA BONILLA**

## Institución

ASITES (Asociación Internacional del Teléfono de la Esperanza).

Teléfono de la Esperanza - Madrid

## Reseña

Psiquiatra. Profesor colaborador de la Universidad Pontificia de Comillas (Madrid). Miembro fundador de la línea telefónica de ayuda Teléfono de la Esperanza (España). Sus intereses profesionales se centran en los asuntos relacionados con las crisis humanas: suicidio, estrés, conflictos familiares (familia), etc. Autor de varios libros: *El hombre contra sí mismo* (1992) y *Crecer en la crisis* (2006).

## Resumen

Miles de personas con deseos autodestructivos implícitos o explícitos contactan con nuestros centros de asistencia telefónica. Por ello, el oyente debería estar preparado para tratar con las llamadas de suicidas. Los suicidas se pueden dividir en dos categorías: personas con enfermedades psiquiátricas (el 90%, según la OMS) y personas que nunca han padecido psicopatologías (el 10% restante). En ambos casos podemos afirmar que las personas suicidas han destrozado sus mecanismos de integración y, como respuesta a una situación de conflicto, optan por la autodestrucción. Sin embargo, lo que desencadena la autodestrucción no es la muerte, separación, pérdida, enfermedad, etc., sino el desequilibrio entre la falta de integración y el potencial o la necesidad de integración. El oyente, por lo tanto, puede desempeñar un papel fundamental para ayudar a obtener ese equilibrio. Debatiremos acerca de diversas estrategias

terapéuticas para ayudar a las personas con crisis suicidas. Insistiremos en la necesidad de fortalecer el instinto de apego como «fórmula mágica» para invertir el «instinto de muerte».

#### **Dirección electrónica**

[www.telefonodelaesperanza.org](http://www.telefonodelaesperanza.org)

#### **Idioma**

Español (interpretación simultánea en francés y alemán)

2)

#### **Suicidio entre las personas mayores**

**Nestor D. KAPUSTA**

#### **Institución**

Universidad Médica de Viena – Departamento de Psicoanálisis y Psicoterapia

#### **Reseña**

Psiquiatra, psicoterapeuta, suicidólogo. Físico en plantilla del Departamento de Psicoanálisis y Psicoterapia de la Universidad Médica de Viena e investigador de la Sociedad Autroalemana de Prevención del Suicidio. Miembro del grupo de trabajo para la prevención del suicidio entre las personas mayores de la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP). Miembro fundador del *Wiener Werkstaette* para la investigación sobre el suicidio.

#### **Resumen**

Las personas mayores tienen el índice más elevado de tendencia suicida de la mayoría de los países occidentales. Entre ellas, los hombres presentan tasas de suicidio de quintuplican las de las mujeres (Cattell, 2000; Kapusta y Sonneck, 2004; Etzersdorfer et al., 2005). Para evitarlo, es necesario entender los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de cometer un suicidio. Es preciso tener en cuenta la tríada formada por los problemas físicos, psíquicos y sociales. Además de esto, el reconocimiento de distintos modos de comportamiento suicida, desde las ideas pasivas hasta las activas (entre las que se incluyen planos detallados de suicidio) es básico para evaluar el riesgo individual. A menudo, es posible evaluar la tendencia suicida de una persona mayor ya desde el primer contacto. Numerosas encuestas sobre la utilidad de las líneas directas telefónicas han demostrado que es más probable que este servicio reduzca la tendencia suicida de las mujeres mayores que de los hombres.

#### **Dirección electrónica**

[www.suizidforschung.at](http://www.suizidforschung.at)

#### **Idioma**

Alemán (interpretación simultánea en francés y español)